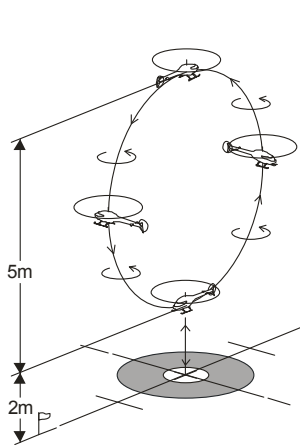
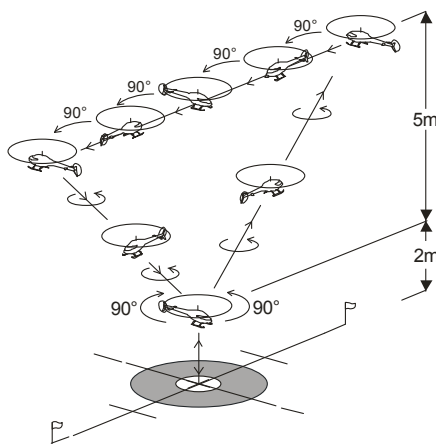


図 5 D - F F 3 C 演技 スケジュール F

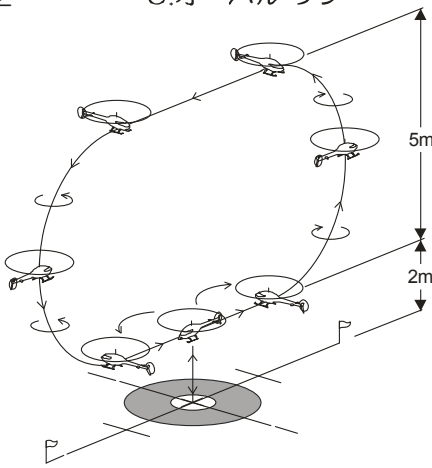
1. サークルウイズ 360°
ピルエット



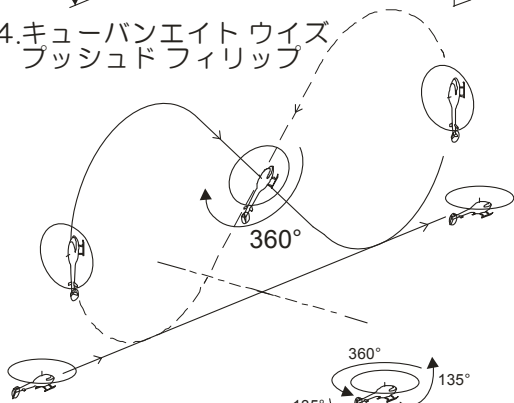
2. インバーテッドトライアングル 2



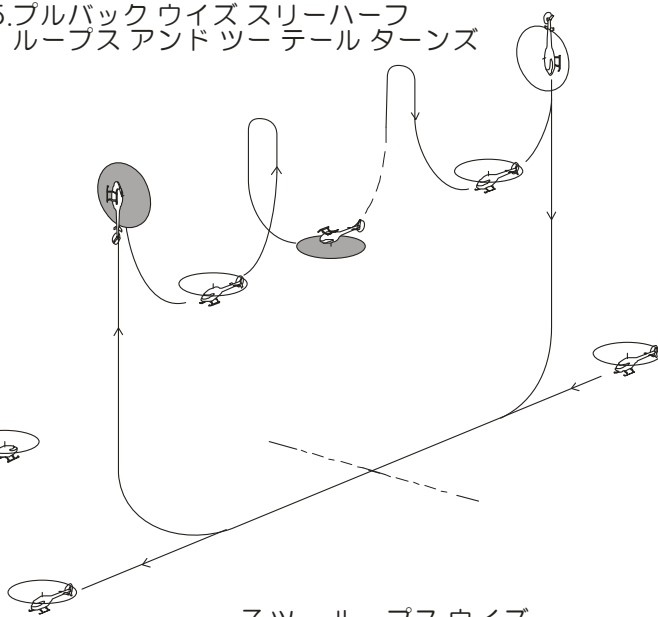
3. オーバルワン



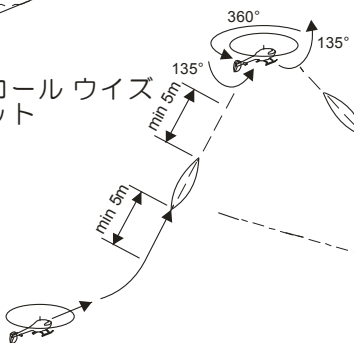
4. キューバンエイトウイズ
プッシュドフィリップ



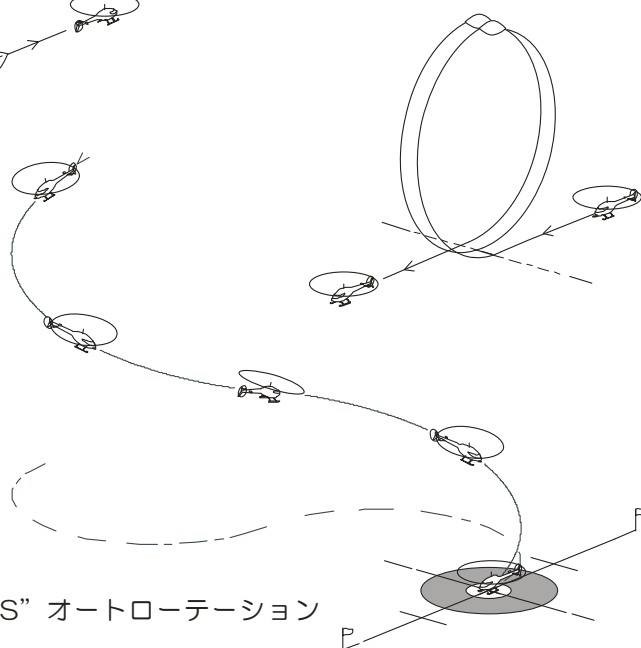
5. プルバックウイズスリー
ループスアンドツーテール
ターンズ



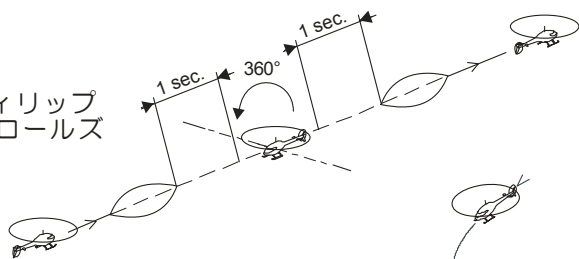
6. コブラロールウイズ
ピルエット



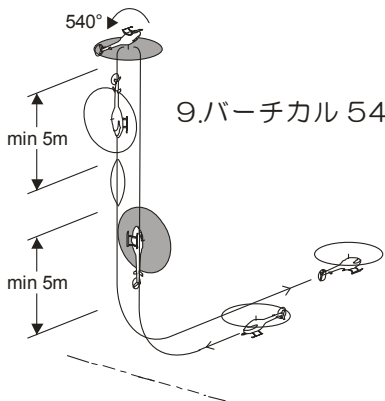
7. ツーループスウイズ
ハーフロールズ



8. プッシュドフィリップ
ウイズハーフロールズ



9. バーチカル 540°
フィリップ



10. "S" オートローテーション