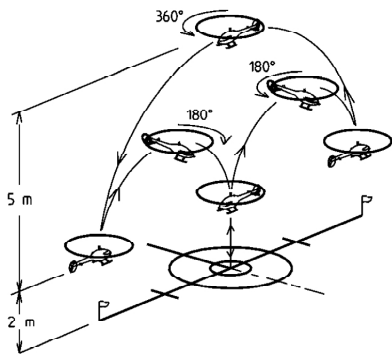
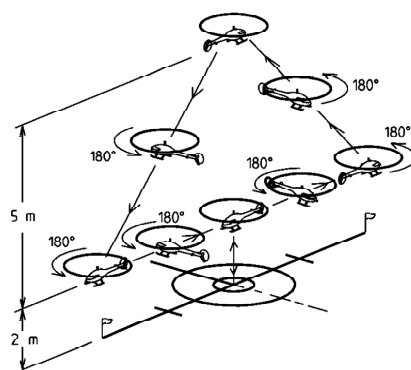


図 5 D - F F 3 C スケジュール ・ F

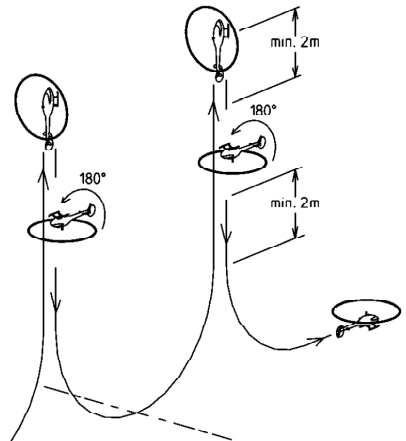
F1 アンブレラ



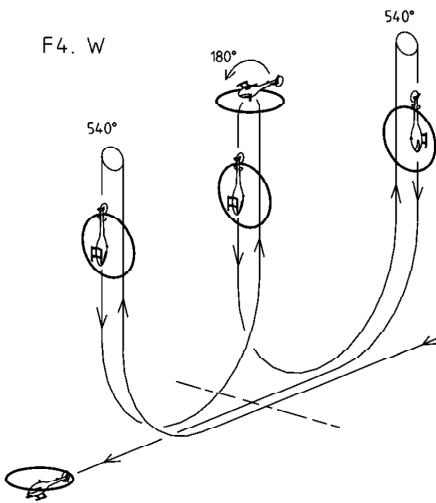
F2 コンティニューアス・ピルエットingtトライアングル



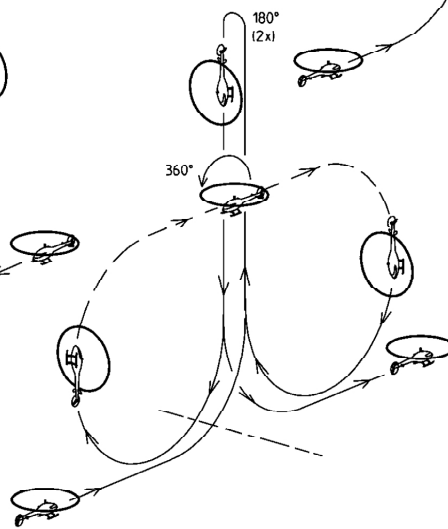
F3 ダブルキャンドル・ウイズ・ディセンディングフリップ



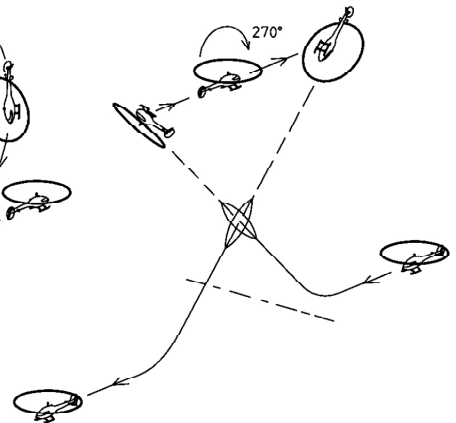
F4. W



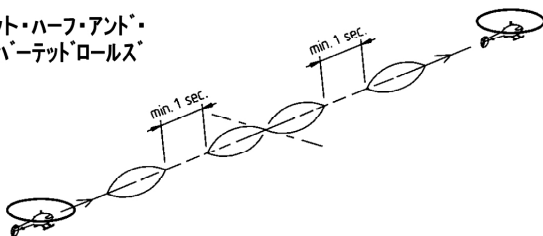
F5 ダブルストールターン・アンド・フリップ



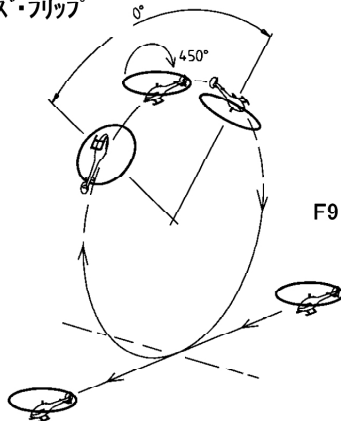
F6 X



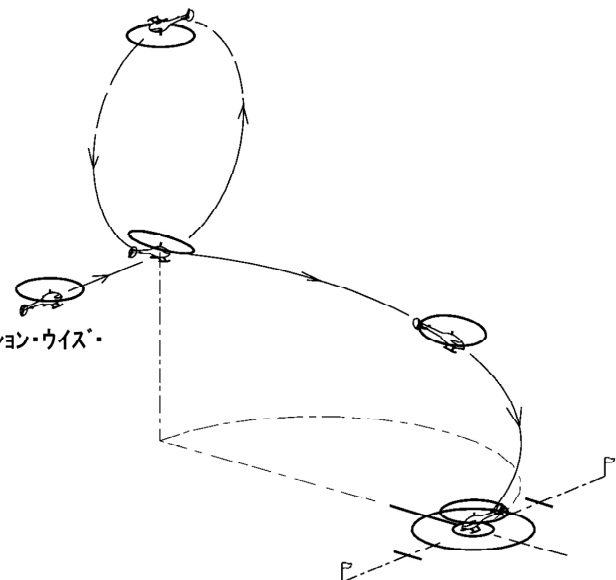
F7 オポジット・ハーフ・アンド・フル・インバートテットロールス



F7 ループ・ウイズ・フリップ



F9 オートローテーション・ウイズ・ループ



© Tobias Schutz