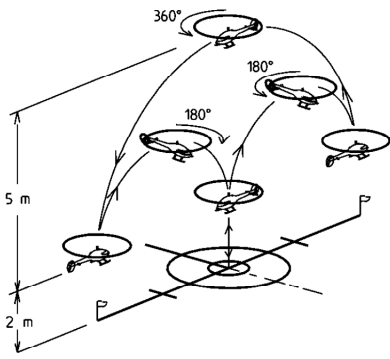
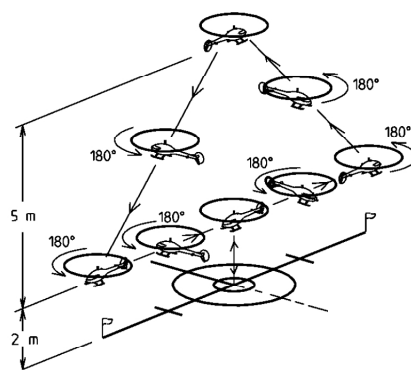


図 5 D - F F 3 C スケジュール・F

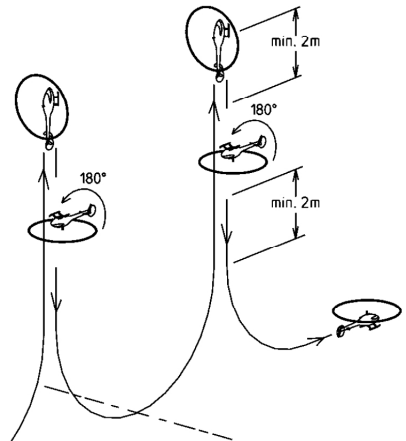
F1 アンブレラ



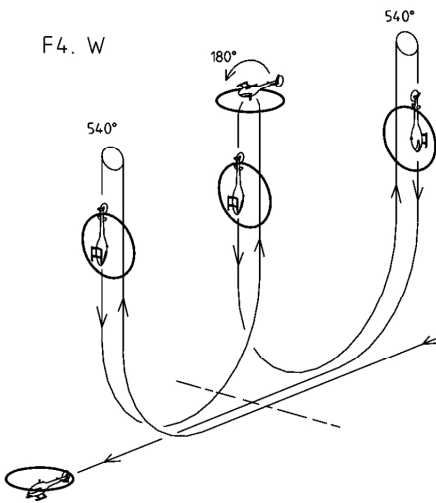
F2 コンティニューアス・ピルエットingtトライアングル



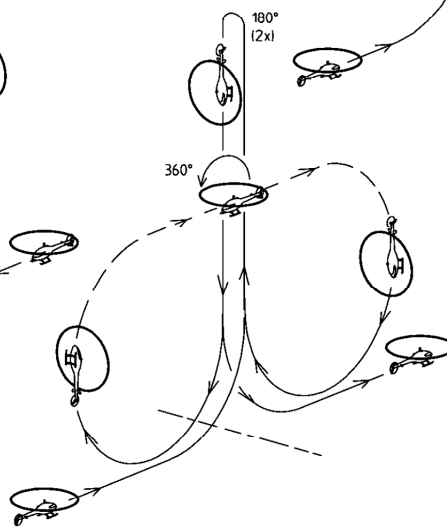
F3 ダブルキャントル・ウイズ・ディセンディングフリップ°



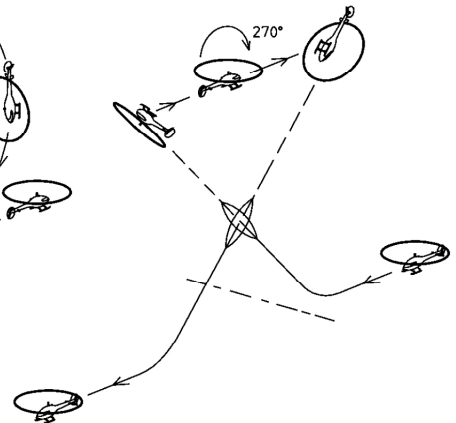
F4. W



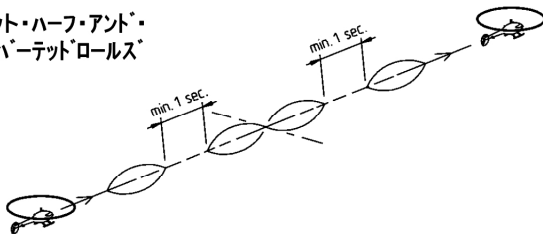
F5 ダブルストールターン・アンド・フリップ°



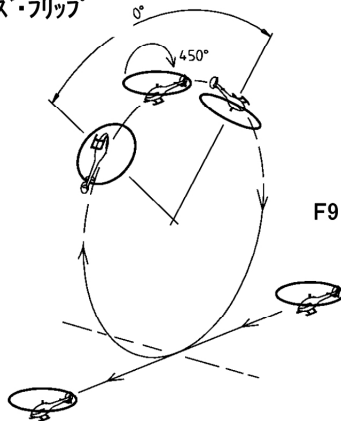
F6 X



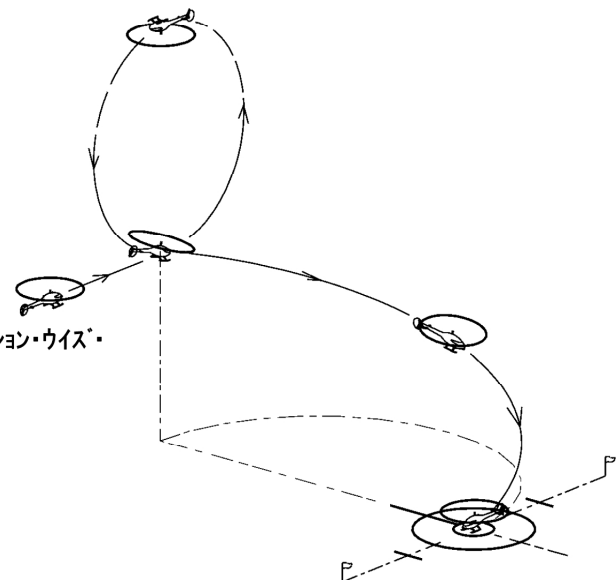
F7 オポジット・ハーフ・アンド・フル・インバートテットロールス°



F7 ループ・ウイズ・フリップ°



F9 オートローテーション・ウイズ・ループ°



© Tobias Schutz